

Cíl Co je tématem tohoto setkání?
Čeho chcete dosáhnout dlouhodobě ve vašem tématu?
Jaké jsou širší souvislosti?
Co vidíte, slyšíte, cítíte při představě, že jste u cíle? Vizualizujte (Smart)
Jak poznáte, že už jste tam?
Pomocí čeho byste mohli průběžně monitorovat postup k cíli? (sMart)
Kdy chcete dosáhnout vašeho cíle? (smarT)
Jaký máte vliv na váš cíl? (0-100%)
Jak reálný vám připadá? (1-10) (smaRt)
Jak velkou výzvou je pro vás váš cíl? (1-10) (smArt)
Je cíl pozitivně formulovaný?
Jak moc chcete svůj cíl naplnit? (1-10)

Realita

Co se děje teď (co, kdy kde, kdo, kolik, jak, s kým...)?
Kdo (co) ovlivňuje situaci přímo?
Kdo (co) ovlivňuje situaci nepřímo?
Co jste dosud pro dosažení svého cíle udělal?
Jaké účinky to mělo?
Jaké jsou hlavní obtíže při postupu vpřed?
O co opravdu jde?

Možnosti

Jaké možnosti řešení vás napadají?
Co ještě byste mohl/a zkusit?
Co kdyby – (bylo více času, vlivu, peněz,...)?
Co by udělal ve vaší situaci ten, koho obdivujete?
Co by udělal Váš konkurent?
Co ještě vás napadá?
Jaké jsou zisky a ztráty každého návrhu?

Vůle Co uděláte?
Kdy to uděláte?
Bude to naplňovat Váš cíl?
Co by mohlo ohrozit tuto akci?
Jak to překonáte?
Kdo o tom potřebuje vědět?
Jakou podporu potřebujete?
Jak a kdy získáte potřebnou podporu?
Jaké zdroje budete nejspíš potřebovat?

Obodujte svoji vůli udělat to (1-10)