

Vzdělávací program CHYTRÝ KOUČ I



Tento **7-denní program** je určen sportovním trenérům, rodičům, učitelům, a dalším, kdo má zájem naučit se využívat principy a nástroje koučinku ve své práci s dětmi, dospívajícími i dospělými, jednotlivci i týmy. Program vedou lektoři, kteří jsou vyškoleni u zakladatelů moderního koučinku, sira Johna Whitmora a Timothy Gallweye a mají bohaté zkušenosti jak v roli koučů, tak v roli lektorů a poradců v aplikacích koučinku v oblasti managementu, vzdělávání a sportu. Oba jsou také rodiči (jeden zkušený, jeden začínající) se snahou rozvíjet svoje děti mj. koučovacími principy.

Koncepce programu staví na kombinaci společného setkávání (v učebně i v praxi – sportoviště a další místa) s individuální přípravou a praxí mezi jednotlivými moduly. Program je rozložen do pěti modulů (2dny + 1den + 1den + 1den + 2dny) s rozestupy cca 4 týdny. Poctivé procvičování naučených principů a nástrojů mezi moduly je nezbytné pro vybudování kvalitních koučovacích kompetencí.

Základním záměrem programu je, aby účastníci uměli:

- a) využívat **koučovací přístup**, který staví na podpoře sebedůvěry, jasném vnímání a převzetí odpovědnosti,
- b) vést **koučovací rozhovor** z pozice kouče (efektivní pokládání otázek, naslouchání bez hodnocení, podpora přemýšlení a vnímání, struktura rozhovoru GROW, atd.),
- c) **v praxi** podporovat přirozené učení svých klientů (využití principů Inner Game) s cílem pomáhat zvyšovat vnitřní energii a výkonnost v podobě vyvážení tří základních prvků: Dosahování výsledků / Radosti z dané aktivity / Aktivní, iniciativní a odpovědné učení se,
- d) chápat spojitosti i rozdílnosti při práci s **individuálním klientem a s týmem**
- e) základy **sebekoučinku**

Dovednosti a) – c) budou ověřeny na závěr programu audio/video záznamem práce s reálným klientem.

Po ukončení programu může následovat „přestup“ do navazujícího programu o stejné délce (7dní), který jednak zvýší koučovací kompetence účastníků na mimořádnou úroveň a navíc poskytne užitečné techniky vycházející z principů neurolingvistického programování. Absolvent kompletního programu (7+7dní) bude mít jedno z nejhlubších světových know-how v oblasti koučování a měl by si umět poradit v každé roli a situaci při práci s klienty, svěřenci i sám se sebou☺.

Pro zájemce je možnost pokračování v nadstavbě, která je připraví na získání mezinárodní certifikace ICF.

Cena: 14.000,- Kč bez DPH / os / 7-denní program. V ceně je zahrnuto lehké občerstvení během dne. Obědy a případné ubytování zahrnuty nejsou.

Lektoři:

Michal Ondráček, více informací viz: www.michalondracek.com

Martin Daněk, více informací viz: www.fstrebic.cz